

YHIYW PROJECT 2018 RAPPORT EN VERWERKING GEGEVENS METINGEN 18-08-2018

Gedurende het Your Health Is Your Wealth Project hebben wij in een tent buiten op verschillende dagen (maandag, dinsdag, en zaterdag) bij in totaal 507 mensen een bloeddrukmeting en/of een suikergehaltmeting verricht. Naar aanleiding van de uitslagen hebben zij uitleg gekregen en wanneer nodig een advies.

Hiervan waren 44.6% mannen en 54.4% vrouwen. Op maandag 25-6-2018 hebben 208 mensen (41.0%) de YHIYW tent bezocht in Amsterdamse Poort. In de tent In kraaiennest waren we op dinsdag 26-6-2018 en bezochten 193 mensen (38.1%) ons. De laatste dag werd gehouden op 14-7-2018 tijdens de jaarlijkse open dag van atletiekvereniging Feniks in het Bijlmerpark, vernoemd naar Nelson Mandela. 100 mensen (19.7%) hebben een (of twee) test(en) ondergaan.

In totaal werd het project bezocht door mensen van 45 verschillende nationaliteiten waarvan 16 afkomstig uit Afrika (zie tabel 1). Van de 507 mensen waren 254 van Afrikaanse afkomst en 49 mensen (9.7%) Europeanen. 27 van de Europeanen waren mannen (tabel2-4).

Van de Afrikanen waren dat 121 manen van 12 Afrikaanse nationaliteit. In totaal waren het 112 mannen uit 9 verschillende West Afrikaanse landen waarvan 73.2% ouder dan 40 jaar waren. Bij de vrouwen was dat 73.8%. We hebben ons verder verdiept in deze groep omdat ze onze doelgroep waren. De Europese groep bestond echter uit slechts 27 mannen en 22 vrouwen, vanwege deze kleine getallen konden we helaas geen significante conclusie trekken.

Van de West Afrikanen bleken 73.2% mannen en 73.8% vrouwen een leeftijd boven 40 jaar te hebben. Bij de Europeanen bleek dat 77.8% van de mannen en 68.2% van de vrouwen boven 40 jaar waren (tabel 5). Uit ons onderzoek is gebleken dat 17.9% van de West Afrikaanse mannen en 13.9% West Afrikaanse vrouwen een bovendruk van meer dan 160 mmHg hadden. Bij de Europeanen was dit het geval bij 7.4% voor mannen en 9.1% voor vrouwen. Een onderdruk van boven de 100 mmHg werd gemeten bij 5.4% van de West Afrikaanse mannen en 3.3% van de West Afrikaanse vrouwen. Bij de Europeanen bleek dit het geval te zijn bij 3.7% van de mannen en 0.0% van de vrouwen. (Tabel 5,8)

Uit bovenstaand onderzoek is gebleken dat een verhoogde boven- en onderdruk vaker voorkomt bij onze doelgroep. Een verhoogde tensie, pols en glucosegehalte werd vaker gezien bij de West Afrikaanse mannen.

Bij de Europeanen waren er geen casus van een verhogend glucosegehalte.

Wat ten slotte ook opvalt uit de cijfers van dit onderzoek is dat de therapietrouw onder de West Afrikaanse bevolking vergelijkbaar is met de Europeanen. (Tabel 5,8).

A.1 Uitslag metingen project YHYW 2018

Tabel 1: Afkomst Afrikanen

Afkomst	Aantal	Percentage
Burkina Faso	3	0.6%
Cameroon	1	0.2%
Egypte	3	0.6%
Eritrea	4	0.8%
Ghana	169	33.4%
Kaapverdië	1	0.2%
Liberia	3	0,6%
Marokko	4	0.8 %
Nigeria	53	10.5%
Senegal	1	0,2%
Sierra Leone	2	0.4%

Somalië	4	0.8%
Sudan	2	0.4%
Tanzania	1	0.2%
Togo	1	0.2%
Uganda	2	0.4%
Totaal	254	50.1%

Tabel 2 Afkomst Europeanen

Afkomst	Aantal	Percentage
Ierland	1	0.2%
Kosovo	1	0.2%
Nederland	44	8.7%
Spanje	1	0.2%
Polen	2	0.4%
Totaal	49	9.7%

Tabel 3: Afkomst West Afrikaanse mannen

Afkomst	Aantal	Percentage
Burkina Faso	1	0.9%
Cameroon	1	0.9%
Ghana	66	58.9%
Liberia	1	0,9%
Guinee	1	0.9%
Nigeria	40	35.7%
Senegal	1	0,9%
Sierra Leone	1	0.9%
Totaal	112	100%

Tabel 4: Afkomst West Afrikaanse vrouwen

Afkomst	Aantal	Percentage
---------	--------	------------

Burkina Faso	2	1.6%
Ghana	102	83.6%
Kaapverdië	1	0.8%
Liberia	1	0.8%
Nigeria	14	11.5%
Sierra Leon	1	0.8%
Togo	1	0.8%
Totaal	122	100%

Tabel 5: West Afrikanen 2018

Omschrijven	Mannen (112)	Vrouwen (122)	Onbekend (1)
Leeftijd>40 jaar	73.2%	73.8%	100.0%
Bovendruk>140 mmHg	50.0%	35.2%	0.0%

Onderdruk>90 mmHg	25.9%	18.0%	0.0%
Onderdruk>100 mmHg	5.4%	3.3%	0.0%
Hartslag>100 /min	4.5%	2.5%	0.0%
Glucose>11 mmol/L	3.6%	0.0%	0.0%
Behandeling DM	4.5%	7.4%	0.0%
Behandeling hypertensie	23.2%	27.9%	0.0%
Therapietrouw 'Ja'	22.3%	27.9%	37.5%
Therapietrouw 'Nee'	19.6%	20.5%	Niet van toepassing

Tabel 6: Afkomst Europese mannen

Afkomst	Aantal	Percentage
Ierland	1	3.7%
Nederland	25	92.6%
Spanje	1	3.7%

Totaal	27	100%
--------	----	------

Tabel 7: Afkomst Europese vrouwen

Afkomst	Aantal	Percentage
Nederland	19	86.4%
Portugal	1	4.5%
Polen	2	9.1%
Totaal	22	100.0%

Tabel 8: Uitslag metingen Europeanen

Omschrijven	Mannen (27)	Vrouwen (22)	Onbekend (0)
Leeftijd > 40 jaar	77.8%	68.2%	0.0%
Bovendruk > 140 mmHg	37.0%	22.7%	0.0%
Bovendruk > 160 mmHg	7.4%	9.1%	0.0%
Onderdruk > 90 mmHG	18.5%	9.1%	0.0%

Onderdruk>100 mmHG	3.7%	0.0%	0.0%
Hartslag>100/min	0.0%	4.5%	0.0%
Glucose>11 mmol/L	0.0%	0.0%	0.0%
Behandeling DM	3.7.0%	9.1%	0.0%
Behandeling hypertensie	14.8%	4.5%	0.0%
Therapietrouw 'Ja'	37.0%	27.3%	0.0%
Therapietrouw 'Nee'	11.1%	13.6%	0.0%